



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2025

Zelenjava meseca: špinača

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
PONEDELJEK 6. 10. 2025	mlečni riž (lokalno ekološko mleko), čokoladni posip alergeni: mleko, soja	mešani oreščki, grozdje alergeni: oreščki, arašidi	goveji golaž, polenta, mešana sezonska solata, šolski metin sok alergeni: gluten
TOREK 7. 10. 2025	piščančje prsi, sir, list zelene solate, polnozrnata žemlja, čaj alergeni: gluten, mleko	jabolko (lokalna kmetija) alergeni: /	čufti v omaki, pire krompir, rdeča pesa alergeni: gluten, mleko
SREDA 8. 10. 2025	topli kruhki, tribarvna paprika, čaj alergeni: gluten, mleko	banana alergeni: /	Zelenjava meseca špinačna juha s krompirjem iz šolskega eko vrta, piščančja rižota, zeljna solata alergeni: gluten, mleko
ČETRTEK 9. 10. 2025	domač tunin namaz z lokalno ekološko skuto, češnjev paradižnik, koruzni kruh, čaj alergeni: gluten, mleko, ribe	mešano suho sadje (marelice, slive, jabolka) alergeni: /	goveja juha z rezanci, piščančji zrezek po dunajsko, pražen krompir, solata endivija (lokalna kmetija) alergeni: gluten, mleko, jajce
PETEK 10. 10. 2025 (brezmesni dan)	prežgana juha (jajca iz lokalne kmetije), polbeli kruh alergeni: gluten, jajce	sezonsko sadje alergeni: /	brezmesna mineštra s stročnicami, polbeli kruh, vanilijev puding alergeni: gluten, mleko

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2025

Zelenjava meseca: špinača

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 6. 10. 2025	rezina pečenega pršuta, polbeli kruh, čaj alergeni: gluten	mlečni riž (lokalno ekološko mleko), čokoladni posip, grozdje (ŠS) alergeni: mleko, soja	goveji golaž, polenta, mešana sezonska solata, šolski metin sok alergeni: gluten	lešnikova potička, sadje alergeni: gluten, mleko, jajce
TOREK 7. 10. 2025	rogljič s semeni, kakav (lokalno ekološko mleko) alergeni: gluten, mleko	fit sendvič (piščančje prsi, sir, list zelene solate, polnozrnata žemlja), čaj, jabolko (lokalna kmetija) alergeni: gluten, mleko	čufti v omaki, pire krompir, rdeča pesa alergeni: gluten, mleko	tekoč sadni jogurt, polnozrnati kosmiči alergeni: gluten, mleko
SREDA 8. 10. 2025	čokoladni namaz, polbeli kruh, čaj alergeni: mleko, oreščki (lešniki), soja	topli kruhki, tribarvna paprika, čaj alergeni: gluten, mleko	Zelenjava meseca špinačna juha s krompirjem iz šolskega eko vrta, piščančja rižota, zeljna solata alergeni: gluten, mleko	palačinka, marmelada (ekološka kmetija) alergeni: gluten, mleko, jajce
ČETRTEK 9. 10. 2025	maslo, šolski med, temni kruh, čaj alergeni: gluten, mleko	domač tunin namaz z lokalno ekološko skuto (ŠS), češnjev paradižnik, koruzni kruh, čaj alergeni: gluten, mleko, ribe	goveja juha z rezanci, piščančji zrezek po dunajsko, pražen krompir, solata endivija (lokalna kmetija) alergeni: gluten, mleko, jajce	pašteta, kisle kumarice, temni kruh alergeni: gluten, soja
PETEK 10. 10. 2025 (brezmesni dan)	koruzni kosmiči z mlekom alergeni: gluten, mleko, soja	prežgana juha (jajca iz lokalne kmetije), polbeli kruh, mešano suho sadje (marelice, slive, jabolka) alergeni: gluten, jajce	brezmesna mineštra s stročnicami, polbeli kruh, vanilijev puding alergeni: gluten, mleko	temna sirova štručka, sadje alergeni: gluten, mleko

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2025

Zelenjava meseca: špinača

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
PONEDELJEK 13. 10. 2025	čokoladne kroglice, lokalno ekološko mleko alergeni: gluten, mleko, soja	banana, grozdje alergeni: /	porova kremna juha, polnozrnati špageti bolognese, zelena solata s fižolom alergeni: gluten, mleko
TOREK 14. 10. 2025	Nutella, pirin kruh, žitna kava z lokalnim ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko, oreščki, arašidi	mandarina, banana alergeni: /	segedin golaž, kuhan krompir v kosih, domače pecivo z jabolki s šolskega sadovnjaka alergeni: gluten, mleko, jajce
SREDA 15. 10. 2025	kuhan pršut, sir, rezine paprike, polnozrnata žemlja, sadni čaj alergeni: gluten, mleko	mešano suho sadje (slive, marelice, jabolka) alergeni: /	cvetačna juha, ocvrt oslič, rezina limone, krompirjeva solata alergeni: gluten, ribe
ČETRTEK 16. 10. 2025	ekološki vanilijev jogurt (lokalna kmetija), polnozrnati kosmiči alergeni: gluten, mleko	mešani oreščki, sveže sadje alergeni: oreščki, arašidi	goveja juha z rezanci, piščančja nabodala, riž z grahom in korenjem, zeljna solata, naravna nesladkana limonada alergeni: gluten, laktoza, jajce, listna zelena
PETEK 17. 10. 2025 (brezmesni dan)	Zelenjava meseca špinačni žepek, zeliščni čaj alergeni: gluten	jabolko (lokalna kmetija), pirini piškoti alergeni: gluten	skutini štruklji s posipom iz drobtin, mešani kompot alergeni: gluten, mleko, jajce

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2025

Zelenjava meseca: špinača

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 13. 10. 2025	kuhana hrenovka, temni kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, mleko, soja	čokoladne kroglice, lokalno ekološko mleko , grozdje alergeni: gluten, mleko, soja	porova kremna juha, polnozrnati špageti bolognese, zelena solata s fižolom alergeni: gluten, mleko	mlečni namaz, sezamova štručka alergeni: gluten, mleko, sezam
TOREK 14. 10. 2025	tekoč sadni jogurt, koruzni kosmiči alergeni: gluten, mleko	Nutella, pirin kruh, žitna kava z lokalnim ekološkim mlekom , mandarina (ŠS) alergeni: gluten, mleko, oreščki, arašidi	segedin golaž, kuhan krompir v kosih, domače pecivo z jabolki s šolskega sadovnjaka alergeni: gluten, mleko, jajce	ajdova štručka, sadni smuti alergeni: gluten, mleko
SREDA 15. 10. 2025	maslo, šolski med , ovseni kruh, sadni čaj alergeni: gluten, mleko	sendvič (kuhan pršut, sir, rezine paprike, polnozrnata žemlja), sadni čaj alergeni: gluten, mleko	cvetačna juha, ocvrt oslič, rezina limone, krompirjeva solata alergeni: gluten, ribe	pašteta, vložene kumarice, temni kruh alergeni: gluten, soja
ČETRTEK 16. 10. 2025	umešana jajca (lokalna kmetija), temni kruh, sadni čaj alergeni: gluten, jajce	ekološki vanilijev jogurt (lokalna kmetija), polnozrnati kosmiči, mešani oreščki alergeni: gluten, mleko	goveja juha z rezanci, piščančja nabodala, riž z graham in korenjem, zeljna solata, naravna nesladkana limonada alergeni: gluten, laktoza, jajce, listna zelena	tunin namaz Rio Mare, polbeli kruh alergeni: gluten, ribe
PETEK 17. 10. 2025 (brezmesni dan)	Zelenjava meseca špinačni žepek, sadni čaj alergeni: gluten, mleko	temna sirova štručka, zeliščni čaj, jabolko (lokalna kmetija) alergeni: gluten, mleko, soja	skutini štruklji s posipom iz drobtin, mešani kompot alergeni: gluten, mleko, jajce	kokosova potička, sadje alergeni: gluten, mleko, jajce

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2025

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
PONEDELJEK 20. 10. 2025	piščančje prsi, sir, zelena solata, polnozrnata žemlja, čaj alergeni: gluten, mleko	jabolko, banana alergeni: /	goveja juha z rezanci, dobjsanska klobasa, kuhan krompir v kosih, kislo zelje alergeni: gluten, jajce
TOREK 21. 10. 2025	kokosova potička, kakav z lokalnim ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko	kaki alergeni: /	file lososa na žaru, smetanova omaka, njoki, zeljna solata alergeni: gluten, mleko, ribe
SREDA 22. 10. 2025	skutin namaz s papriko (ekološka skuta), češnjev paradižnik, pirin kruh, čaj alergeni: gluten, mleko	jabolko, hruška alergeni: /	porova juha, lazanja s testeninami, rdeča pesa alergeni: gluten, mleko
ČETRTEK 23. 10. 2025	kuhana telečja hrenovka, namaz, hot dog štručka, sveža paprika, čaj alergeni: gluten, mleko	mešani oreščki, grozdje alergeni: oreščki, arašidi	ričet s prekajenim mesom, temni kruh, Frutabella alergeni: gluten, oreščki, arašidi
PETEK 24. 10. 2025 (brezmesni dan)	jajčna omleta (jajca iz lokalne kmetije), sveža zelenjava, koruzni kruh, čaj alergeni: gluten, jajce	Plazma piškoti, sveže sadje alergeni: gluten, jajce	milijonska juha, brezmesna rižota, mešana sezonska solata alergeni: gluten, mleko, jajce

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2025

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 20. 10. 2025	krof z marmelado, čaj alergeni: gluten, mleko, jajce	sendvič (piščančje prsi, sir, zelena solata, polnozrnata žemlja), čaj, jabolko (lokalna kmetija) alergeni: gluten, mleko	dobjanska klobasa, kuhan krompir v kosih, kislo zelje alergeni: /	maslo, marmelada , temni kruh, sadje alergeni: gluten, mleko
TOREK 21. 10. 2025	maslo, med , polbeli kruh, čaj alergeni: gluten, mleko	kokosova potička, kakav z lokalnim ekološkim mlekom , hruška (ŠS) alergeni: gluten, mleko	file lososa na žaru, smetanova omaka, njoki, zeljna solata alergeni: gluten, mleko, ribe	rezine kuhanega pršuta, sveža zelenjava, polnovreden toast, alergeni: gluten, laktoza
SREDA 22. 10. 2025	sadni jogurt, ovseni kosmiči alergeni: gluten, mleko	skutin namaz s papriko (ekološka skuta ŠS), češnjev paradižnik, pirin kruh, čaj alergeni: gluten, mleko	porova juha, lazanja s testeninami, rdeča pesa alergeni: gluten, mleko	temna sirova štručka, sadje alergeni: gluten, mleko
ČETRTEK 23. 10. 2025	koruzni kosmiči z mlekom alergeni: gluten, mleko	Hot dog (kuhana telečja hrenovka, namaz, hot dog štručka), sveža paprika, čaj alergeni: gluten, mleko	ričet s prekajenim mesom, temni kruh, Frutabella alergeni: gluten, oreščki, arašidi	tunin namaz Rio Mare, polbeli kruh alergeni: gluten, mleko, ribe
PETEK 24. 10. 2025 (brezmesni dan)	rogljič s semeni, žitna bela kava alergeni: gluten, mleko	jajčna omleta (jajca iz lokalne kmetije), sveža zelenjava , koruzni kruh, čaj alergeni: gluten, jajce	milijonska juha, brezmesna rižota, mešana sezonska solata alergeni: gluten, mleko, jajce	skuta s podloženim sadjem alergeni: mleko

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2025

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
PONEDELJEK 27. 10. 2025	jetrna pašteta, vložene kumarice, polnovreden kruh, čaj alergeni: gluten, soja	jabolko, banana alergeni: /	goveja juha z zvezdicami, piščančja nabodala, riž z grahom in korenčkom, rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, jajce
TOREK 28. 10. 2025	pšenični zdrob z ekološkim mlekom, čokoladni posip alergeni: gluten, mleko, soja	grozdje, kaki alergeni: /	brokolijeva juha, makaronovo meso, mešana sezonska solata alergeni: gluten, mleko, jajce
SREDA 29. 10. 2025	čokoladni žepek, žitna bela kava (ekološko mleko) alergeni: gluten, soja	mešano suho sadje alergeni: /	pasulj z dobjansko klobaso, temni kruh, jabolčni sok (ekološka kmetija) alergeni: gluten
ČETRTEK 30. 10. 2025 (brezmesni dan)	maslo, marmelada (ekološka kmetija), rženi kruh, čaj alergeni: gluten, mleko	sezonsko sadje, oreščki alergeni: oreščki, arašidi	zelenjavna enolončnica z lečo, skutini štruklji, sadni preliv alergeni: gluten, mleko, jajce
PETEK 31. 10. 2025	Dan reformacije		

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2025

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 27. 10. 2025				
TOREK 28. 10. 2025				
SREDA 29. 10. 2025		Jesenske počitnice		
ČETRTEK 30. 10. 2025				
PETEK 31. 10. 2025				

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.