



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – september 2025

Zelenjava meseca: kumara

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
PONEDELJEK 1. 9. 2025	vanilijev jogurt, ovseni kosmiči, suhe brusnice alergeni: gluten, mleko	marelice, jabolko alergeni: /	porova juha, makaronovo meso, rdeča pesa alergeni: gluten
TOREK 2. 9. 2025	kisla smetana, makovka, žitna bela kava z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko, soja	grozdje alergeni: /	goveji golaž, kus kus, zeljna solata, naravna limonada alergeni: gluten
SREDA 3. 9. 2025	maslo, marmelada, polnozrnatih kruh, ekološko mleko alergeni: gluten, mleko	banana alergeni: /	Zelenjava meseca tople murke s krompirjem in hrenovko, polbeli kruh, sladoled alergeni: gluten, mleko
ČETRTEK 4. 9. 2025	topli kruhki, sveža paprika, zeliščni čaj alergeni: gluten, mleko	mandlji, jabolko alergeni: oreški	goveja juha s cmočki, piščančji medaljončki v vrtnarski omaki, široki rezanci, paradižnikova solata alergeni: gluten, mleko, jajce
PETEK 5. 9. 2025 (brezmesni dan)	jajčna omleta, sveže kumarice in paradižnik, pirin kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, jajce	polnozrnatih piškoti, sadje alergeni: gluten	zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, skutini štruklji, posip iz drobtin, bezgov sok alergeni: gluten, mleko, jajce, soja

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – september 2025

Zelenjava meseca: kumara

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 1. 9. 2025	mlečni rogljiček, kakav z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko	vanilijev jogurt , ovseni kosmiči, suhe brusnice alergeni: gluten, mleko	porova juha, makaronovo meso, rdeča pesa alergeni: gluten	rezine kuhanega pršuta in sira, paradižnik, črni kruh alergeni: gluten, mleko
TOREK 2. 9. 2025	skutin namaz z zelišči, temni kruh, sadni čaj alergeni: gluten, mleko	kisla smetana, makovka, žitna bela kava z ekološkim mlekom , grozdje (ŠS) alergeni: gluten, mleko, soja	goveji golaž, kus kus, zeljna solata, naravna limonada alergeni: gluten	sadni jogurt, ovseni kosmiči alergeni: gluten, mleko
SREDA 3. 9. 2025	čokoladni puding alergeni: mleko, oreščki (lešniki), soja	maslo, marmelada , polnozrnat kruh, ekološko mleko (ŠS) , banana alergeni: gluten, mleko	Zelenjava meseca tople murke s krompirjem in hrenovko, polbeli kruh, sladoled alergeni: gluten, mleko	sirova štručka, sadje alergeni: gluten, mleko
ČETRTEK 4. 9. 2025	mlečni zdrob, kakavov posip alergeni: gluten, mleko, soja	topli kruhki, sveža paprika, zeliščni čaj alergeni: gluten, mleko	goveja juha s cmočki, piščančji medaljončki v vrtnarski omaki, široki rezanci, paradižnikova solata alergeni: gluten, mleko, jajce	pašteta, temni kruh, sadje alergeni: gluten, soja
PETEK 5. 9. 2025 (brezmesni dan)	maslo, med , črni kruh, žitna bela kava alergeni: gluten, mleko, soja	jajčna omleta , sveže kumarice in paradižnik, pirin kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, jajce	zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, skutini štruklji, posip iz drobtin, bezgov sok alergeni: gluten, mleko, jajce, soja	skuta s podloženim sadjem, polnozrnat piškoti alergeni: gluten, mleko

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.