



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – november 2024

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
PONEDELJEK 4. 11. 2024 (brezmესni dan)	eko borovničev jogurt, pirini kosmiči alergeni: gluten, mleko, oreščki, arašidi	jabolko, mešani oreščki alergeni: oreščki, arašidi	pašta fižol z makaroni (brez mesa), polbeli kruh, sadni kompot alergeni: gluten, mleko, jajce
TOREK 5. 11. 2024	domač ribji namaz z belim fižolom, češnjev paradižnik, polbeli kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, mleko, ribe	banana alergeni: /	čebulna juha, piščančji zrezek na žaru, vrtnarska omaka, njoki, zelena solata s čičeriko alergeni: gluten, mleko, jajce
SREDA 6. 11. 2024	domač skutin namaz (ekološka skuta, bučna semena, bučno olje), vložene kumarice, polnozrnati kruh, kamilični čaj z limono alergeni: gluten, mleko	grozdje alergeni: /	brokolijeva juha, krompirjeva musaka, paradižnikova solata, naravna limonada alergeni: gluten, mleko
ČETRTEK 7. 11. 2024	sadna skuta Oki Doki, polnozrnata štručka alergeni: gluten, mleko	mandarina alergeni: /	cvetačna juha, polnozrnate testenine z mesno-zelenjavno polivko, zeljna solata s koruzo alergeni: gluten, mleko, jajce
PETEK 8. 11. 2024	hrenovka, sveža paprika, mlečna štručka, sadni čaj alergeni: gluten, mleko, soja	sveže sadje, polnozrnati piškoti alergeni: gluten, oreščki	goveja juha z rezanci, svinjska pečenka, naravna omaka, riž, rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, jajce

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – november 2024

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 4. 11. 2024 (brezmesni dan)	rezina sira, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, mleko	eko borovničev jogurt, pirini kosmiči, mešani oreščki alergeni: gluten, mleko, oreščki, arašidi	pašta fižol z makaroni (brez mesa), polbeli kruh, sadni kompot alergeni: gluten, mleko, jajce	vanilijev puding alergeni: mleko
TOREK 5. 11. 2024	koruzni kosmiči z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko	domač ribji namaz z belim fižolom, češnjev paradižnik, polbeli kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, mleko, ribe	čebulna juha, piščančji zrezek na žaru, vrtnarska omaka, njoki, zelena solata s čičeriko alergeni: gluten, mleko, jajce	rezine kuhanega pršuta, polnovreden toast, sadni čaj alergeni: gluten, mleko
SREDA 6. 11. 2024	kuhano jajce, temna žemlja, sadni čaj alergeni: gluten, jajce	domač skutin namaz (ekološka skuta, bučna semena, bučno olje), vložene kumarice, polnozrnat kruh, kamilični čaj z limono alergeni: gluten, mleko	brokolijeva juha, krompirjeva musaka, paradižnikova solata, naravna limonada alergeni: gluten, mleko	sirova štručka, sadni čaj alergeni: gluten, mleko
ČETRTEK 7. 11. 2024	maslo, marmelada, temni kruh, sadni čaj alergeni: gluten, mleko	gobova juha, ajdovi žganci, mandarina alergeni: gluten, mleko	cvetačna juha, polnozrnat testenine z mesno-zelenjavno polivko, zeljna solata s koruzo alergeni: gluten, mleko, jajce	sadna skuta Oki Doki alergeni: mleko
PETEK 8. 11. 2024	polenta z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko	hot dog (hrenovka, namaz, hot dog štručka), sveža paprika, sadni čaj alergeni: gluten, mleko, soja	goveja juha z rezanci, svinjska pečenka, naravna omaka, riž, rdeča pesa alergeni: gluten, mleko, jajce	kokošja pašteta, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, soja

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



14. november
svetovni dan sladkorne bolezni

TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – november 2024

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
PONEDELJEK 11. 11. 2024	mlečna prosena kaša s cimetom in brusnicami alergeni: mleko	mandarina alergeni: /	Martinovo kosilo goveja juha s kroglicami, piščančje bedro, mlinci, sladko rdeče zelje alergeni: gluten, mleko, jajce, listna zelena
TOREK 12. 11. 2024 (brezmesni dan)	umešana ekološka jajca, sveža zelenjava, ovseni kruh, čaj alergeni: gluten, jajce	Baby piškoti, sadje alergeni: gluten, mleko, soja	zelenjavna juha s kvinojo, skutini štruklji s sadnim prelivom, bezgov sok alergeni: gluten, mleko, jajce, soja
SREDA 13. 11. 2024	rezina sira, sveža paprika, polnozrnata žemlja, čaj alergeni: gluten, mleko	kaki alergeni: /	pečenica, kuhan krompir v kosih z maslom, kislo zelje alergeni: mleko
ČETRTEK 14. 11. 2024	navadni jogurt, ovseni kosmiči, mešani oreški alergeni: gluten, mleko, oreščki, arašidi	banana alergeni: /	kostna juha z rezanci, govedina v čebulni omaki, domača kruhova rezina, zelena solata z lečo alergeni: gluten, mleko, jajce
PETEK 15. 11. 2024	Tradicionalni slovenski zajtrk maslo, med , polnozrnati kruh, jabolko , ekološko mleko alergeni: gluten, mleko	suho sadje alergeni: /	Tradicionalno slovensko kosilo jota z repo , temni kruh, domač jabolčni štrudelj (lokalna jabolka) alergeni: gluten, mleko, jajce

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.

TEDENSKI JEDILNIK (šola) – november 2024

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 11. 11. 2024	roglič z marmelado, čaj alergeni: gluten, mleko, jajce	mlečna prosena kaša s cimetom in brusnicami, mandarina (ŠŠ) alergeni: mleko	Martinovo kosilo goveja juha s kroglicami, piščančje bedro, mlinci, sladko rdeče zelje alergeni: gluten, mleko, jajce, listna zelena	namaz Rio Mare, temni kruh, čaj alergeni: gluten, ribe
TOREK 12. 11. 2024 (brezmesni dan)	maslo, marmelada , polbeli kruh, kakav z manj sladkorja alergeni: gluten, mleko, soja	umešana ekološka jajca , sveža zelenjava, ovseni kruh, čaj alergeni: gluten, jajce	zelenjavna juha s kvinojo, skutini štruklji s sadnim prelivom, bezgov sok alergeni: gluten, mleko, jajce, soja	ajdova štručka, čaj alergeni: gluten, mleko, jajce
SREDA 13. 11. 2024	koruzni kosmiči z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko	Polno zrno rezina sira, sveža paprika, polnozrnata žemlja, čaj alergeni: gluten, mleko	pečenica, kuhan krompir v kosih z maslom, kislo zelje alergeni: mleko	makovka, čaj alergeni: gluten, mleko, jajce
ČETRTEK 14. 11. 2024	rezine piščančjih prsi, sveža zelenjava, polbeli kruh, čaj alergeni: gluten	navadni jogurt , ovseni kosmiči, mešani oreški, banana alergeni: gluten, mleko, oreški, arašidi	kostna juha z rezanci, govedina v čebulni omaki, domača kruhova rezina, zelena solata z lečo alergeni: gluten, mleko, jajce	Nutella, polbeli kruh, čaj alergeni: gluten, mleko, soja
PETEK 15. 11. 2024	Tradicionalni slovenski zajtrk maslo, med , polnozrnati kruh, jabolko, ekološko mleko alergeni: gluten, mleko	temna sirova štručka, čaj alergeni: gluten, mleko, soja	Tradicionalno slovensko kosilo jota z repo , temni kruh, domač jabolčni štrudelj (lokalna jabolka) alergeni: gluten, mleko, jajce	čokoladni puding alergeni: mleko

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – november 2024

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
PONEDELJEK 18. 11. 2024	makovka, kakav z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko, soja	kaki alergeni: /	goveja juha z vlivanci, svinjski zrezki v naravni omaki, široki rezanci, rdeča pesa alergeni: gluten, jajce
TOREK 19. 11. 2024	rezine kuhanega pršuta, svež paradižnik, temni kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, mleko	mešani oreščki alergeni: oreščki, arašidi	juha iz maslene buče, gratinirane testenine z mletim mesom, zelena solata s fižolom alergeni: gluten, mleko
SREDA 20. 11. 2024 (brezmesni dan)	Nutella, rženi kruh, žitna bela kava z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko, soja	mandarina alergeni: /	ješprenjeva enolončnica s stročnicami, skutine palačinke (ekološka skuta) alergeni: gluten, mleko, jajce
ČETRTEK 21. 11. 2024	pirin mlečni zdrob z ekološkim mlekom , čokoladni posip alergeni: gluten, mleko, soja	suhe slive alergeni: /	segedin golaž (lokalno kislo zelje), kuhan krompir v kosih, domače jogurtovo pecivo s sadjem alergeni: gluten, mleko, jajce
PETEK 22. 11. 2024	domač jajčni namaz z drobnjakom, sveže kumare in korenje, kruh s semeni, zeliščni čaj alergeni: gluten, jajce, gorčično seme	jabolko alergeni: /	milijonska juha, file lososa na žaru, polnozrnat kuskus, kremna špinača alergeni: gluten, mleko, ribe

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – november 2024

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 18. 11. 2024	rezina sira, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, mleko	makovka, kakav z ekološkim mlekom , kaki (ŠS) alergeni: gluten, mleko, jajce	goveja juha z vlivanci, svinjski zrezki v naravni omaki, široki rezanci, rdeča pesa alergeni: gluten, jajce	kokošja pašteta, polbeli kruh alergeni: mleko, soja
TOREK 19. 11. 2024	polnozrnati kosmiči z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko	rezine kuhanega pršuta, svež paradižnik, temni kruh, čaj alergeni: gluten, mleko	juha iz maslene buče, gratinirane testenine z mletim mesom, zelena solata s fižolom alergeni: gluten, mleko	rezine piščančjih prsi, toast s semeni alergeni: gluten, mleko
SREDA 20. 11. 2024 (brezmesni dan)	roglič s semeni, čaj alergeni: gluten, jajce	Nutella, rženi kruh, žitna bela kava z ekološkim mlekom , mandarina alergeni: gluten, mleko, soja	ješprenjeva enolončnica s stročnicami, skutine palačinke (ekološka skuta) alergeni: gluten, mleko, jajce	maslo, marmelada , temni kruh, čaj alergeni: gluten, mleko
ČETRTEK 21. 11. 2024	tunina pašteta, polbeli kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, mleko, soja, listna zelena, ribe	pirin mlečni zdrob z ekološkim mlekom , čokoladni posip, suhe slive alergeni: gluten, mleko, soja	segedin golaž (lokalno kislo zelje), kuhan krompir v kosih, domače jogurtovo pecivo s sadjem alergeni: gluten, mleko, jajce	krof z marmelado alergeni: gluten, mleko, jajce
PETEK 22. 11. 2024	koruzna polenta, žitna bela kava z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko, soja	domač jajčni namaz z drobnjakom, sveže kumare in korenje, kruh s semeni, zeliščni čaj alergeni: gluten, jajce, gorčično seme	milijonska juha, file lososa na žaru, polnozrnati kuskus, kremna špinača alergeni: gluten, mleko, ribe	tekoč sadni jogurt, ovseni kosmiči alergeni: gluten, mleko

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – november 2024

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
PONEDELJEK 25. 11. 2024	piščančje prsi, sir, paradižnik, temna žemlja, čaj alergeni: gluten, mleko	grozdje alergeni: /	cvetačna kremna juha, piščančji zrezek po dunajsko, riž z grahom in korenjem, zelena solata alergeni: gluten, mleko, jajce
TOREK 26. 11. 2024	vanilijev jogurt, graham bombetka alergeni: gluten, mleko	mandarina alergeni: /	goveja juha z rezanci, svinjska pečenka, čebulna omaka, pražen krompir, zeljna solata s fižolom alergeni: gluten, mleko, jajce, zelena
SREDA 27. 11. 2024	kisla smetana, sveža paprika, sezamova štručka, čaj alergeni: gluten, mleko, sezam	suho sadje alergeni: /	goveji golaž s polento, rdeča pesa alergeni: gluten
ČETRTEK 28. 11. 2024 (brezmesni dan)	čokoladni navihanček, žitna bela kava z ekološkim mlekom alergeni: gluten, soja	banana alergeni: /	brokolijeva juha, testenine s posipom iz drobtin, breskov kompot alergeni: gluten, mleko, jajce
PETEK 29. 11. 2024	tunin namaz s skuto, vložene kumarice, pirin kruh, čaj alergeni: gluten, mleko, ribe	Baby piškoti, sadje alergeni: gluten, jajce	porova kremna juha, pica, jabolčni sok alergeni: gluten, mleko

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – november 2024

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 25. 11. 2024	koruzni kosmiči z ekološkim mlekom alergeni: gluten, mleko	sendvič (piščančje prsi, sir, list zelene solate, temna žemlja), čaj, grozdje (ŠS) alergeni: gluten, mleko	cvetačna kremna juha, piščančji zrezek po dunajsko, riž z grahom in korenjem, zelena solata alergeni: gluten, mleko, jajce	buhtelj z marmelado, čaj alergeni: gluten, mleko, jajce
TOREK 26. 11. 2024	jajčna omleta, polbeli kruh, čaj alergeni: gluten, jajce	vanilijev jogurt, graham bombetka, mandarina alergeni: gluten, mleko	goveja juha z rezanci, svinjska pečenka, čebulna omaka, pražen krompir, zeljna solata s fižolom alergeni: gluten, mleko, jajce, zelena	kokošja pašteta, polbeli kruh, čaj alergeni: gluten, mleko, soja
SREDA 27. 11. 2024	kuhan pršut, polbeli kruh, čaj alergeni: gluten	kisla smetana, sveža paprika, sezamova štručka, čaj alergeni: gluten, mleko, sezam	goveji golaž s polento, rdeča pesa alergeni: gluten	vanilijev puding alergeni: mleko
ČETRTEK 28. 11. 2024 (brezmesni dan)	Čokolino z ekološkim mlekom alergeni: mleko, soja	maslo, med, temni kruh, čaj alergeni: gluten, mleko	brokolijeva juha, testenine s posipom iz drobtin, breskov kompot alergeni: gluten, mleko, jajce	čokoladni navihanček, banana, čaj alergeni: gluten, soja
PETEK 29. 11. 2024	mlečni rogljič, ekološko mleko alergeni: gluten, mleko, jajce	tunin namaz s skuto (ŠS), vložene kumarice, pirin kruh, čaj alergeni: gluten, mleko, ribe	porova kremna juha, pica, jabolčni sok alergeni: gluten, mleko	maslo, marmelada, polbeli kruh, čaj alergeni: gluten, mleko

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev oz. ekološka živila, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Otrokom in učencem je ves dan na razpolago pitna voda, učencem pa vsak dan po pouku še jabolka. Najmlajši starostni skupini otrok v vrtcu je jedilnik prilagojen. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.