



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2023

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
PONEDELJEK 2. 10. 2023	koruzni kosmiči z ekološkim mlekom alergeni: gluten, laktoza	belo grozdje, lipov čaj alergeni: /	porova kremna juha, rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, zeljna solata alergeni: laktoza
TOREK 3. 10. 2023	domač tunin namaz, vložene kumarice, svež ekološki korenček, polnozrnat kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza, ribe	jabolko, sadni čaj alergeni: /	piščančji paprikaš s testeninami, mešana sezonska solata, vanilijev puding alergeni: gluten, laktoza, jajce
SREDA 4. 10. 2023	Čokolino z eko mlekom alergeni: gluten, laktoza, soja, oreščki (lešniki)	banana, sadni čaj alergeni: /	goveja juha z vlivanci, štefani pečenka, pire krompir, zelena solata s čičeriko, bezugov sok alergeni: gluten, laktoza, jajce, zelena
ČETRTEK 5. 10. 2023	maslo, domača marmelada , koruzni kruh, žitna bela kava alergeni: gluten, laktoza, soja	mešani oreščki, sadni čaj alergeni: oreščki, arašidi, soja	gobova kremna juha, špageti s sirovo polivko, rdeča pesa alergeni: gluten, laktoza, jajce
PETEK 6. 10. 2023	Nutella, polbeli kruh, sadni čaj ali mleko alergeni: gluten, laktoza, soja, oreščki (lešniki)	mandarina, sadni čaj alergeni: laktoza	prežganka, pečenka v naravni omaki, kus kus, kitajsko zelje v solati alergeni: gluten, jajce

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2023

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 2. 10. 2023	koruzni kosmiči z ekološkim mlekom alergeni: gluten, laktoza	topli kruhki, svež paradižnik, lipov čaj z limono, belo grozdje alergeni: gluten, laktoza	porova kremna juha, rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, zeljna solata alergeni: laktoza	rezine kuhanega pršuta, paradižnik, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten
TOREK 3. 10. 2023	rezina sira, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza	domač tunin namaz, vložene kumarice, svež ekološki korenček , polnozrnat kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza, ribe	piščančji paprikaš s testeninami, mešana sezonska solata, vanilijev puding alergeni: gluten, laktoza, jajce	piščančja pašteta, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza, soja, jajce
SREDA 4. 10. 2023	mlečna pletenica, kakav alergeni: gluten, laktoza, soja	Čokolino z eko mlekom , banana alergeni: gluten, laktoza, soja, oreščki (lešniki)	goveja juha z vlivanci, štefani pečenka, pire krompir, zelena solata s čičeriko, bezgov sok alergeni: gluten, laktoza, jajce, zelena	sadni krožnik alergeni: /
ČETRTEK 5. 10. 2023	mlečna prosena kaša z rozinami alergeni: gluten, laktoza	maslo, domača marmelada , koruzni kruh, žitna bela kava, mešani oreščki alergeni: gluten, laktoza, soja, oreščki, arašidi	gobova kremna juha, špageti s sirovo polivko, rdeča pesa alergeni: gluten, laktoza, jajce	sirova štručka, bezgov sok alergeni: gluten, laktoza
PETEK 6. 10. 2023	rezine puranjih prsi, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza	Nutella, polbeli kruh, sadni čaj ali mleko , mandarina alergeni: gluten, laktoza, soja, oreščki (lešniki)	prežganka, pečenka v naravni omaki, kus kus, kitajsko zelje v solati alergeni: gluten, jajce	sadni jogurt, graham bombetka alergeni: gluten, laktoza

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2023

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
PONEDELJEK 9. 10. 2023	temna sirova štručka, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza	rdeče grozdje, sadni čaj ali mleko alergeni: laktoza	porova kremna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo, sok alergeni: gluten, laktoza, jajce
TOREK 10. 10. 2023	medeni namaz , polnovredni kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza	jabolko, sadni čaj alergeni: /	goveja juha s kroglicami, piščančji zrezki na žaru, mlinci, dušeno rdeče zelje alergeni: gluten, laktoza, jajce
SREDA 11. 10. 2023	vanilijev jogurt , temna žemlja alergeni: gluten, laktoza	mešani oreščki, sadni čaj alergeni: oreščki, arašidi, soja	pašta fižol s kranjsko klobaso, polbeli kruh, mešana sezonska solata s čičeriko alergeni: gluten
ČETRTEK 12. 10. 2023	ocvrte kruhove šnite, sveža paprika in paradižnik, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza, jajce	kaki, sadni čaj alergeni: /	zelenjavna mineštra, testenine s posipom iz drobtin, domač jabolčni kompot alergeni: gluten, laktoza, jajce
PETEK 13. 10. 2023	mlečni riž, kakavov posip alergeni: gluten, laktoza, soja	banana, sadni čaj alergeni: /	cvetačna juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata, sladoled alergeni: gluten, laktoza, jajce, ribe

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2023

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 9. 10. 2023	pšenični zdrob na eko mleku , kakavov posip alergeni: gluten, laktoza, soja	temna sirova štručka, sadni čaj ali ekološko mleko , rdeče grozdje alergeni: gluten, laktoza	porova kremna juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo, sok alergeni: gluten, laktoza, jajce	sadni krožnik alergeni: /
TOREK 10. 10. 2023	maslo, med , polnovreden kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza	ješprenjeva juha s prekajenim mesom in korenčkom, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, zelena	goveja juha s kroglicami, piščančji zrezki na žaru, mlinci, dušeno rdeče zelje alergeni: gluten, laktoza, jajce	tuna v oljčnem olju, svež korenček, temni kruh, sadni čaj alergeni: gluten, ribe
SREDA 11. 10. 2023	rezine kuhanega pršuta, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten	vanilijev jogurt , temna žemlja, mešani oreščki alergeni: gluten, laktoza, oreščki, arašidi, soja	pašta fižol s kranjsko klobaso, polbeli kruh, mešana sezonska solata s čičeriko alergeni: gluten	rezina sira, sveža zelenjava, temni kruh, sok alergeni: gluten, laktoza
ČETRTEK 12. 10. 2023	polnozrnati kosmiči, tekoč jogurt alergeni: gluten, laktoza, oreščki, soja	ocvrte kruhove šnite, sveža paprika in paradižnik (ŠS) , sadni čaj alergeni: gluten, laktoza, jajce	zelenjavna mineštra, testenine s posipom iz drobtin, domač jabolčni kompot alergeni: gluten, laktoza, jajce	mlečna pletenica, žitna bela kava alergeni: gluten, laktoza, soja
PETEK 13. 10. 2023	pečeno jajce, kajzarica, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza, jajce	sendvič (piščančje prsi, sir, list zelene solate, temna žemlja), hruška alergeni: gluten, laktoza	cvetačna juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata, sladoled alergeni: gluten, laktoza, jajce, ribe	sadni jogurt, pirina bombetka alergeni: gluten, laktoza

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2023

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
PONEDELJEK 16. 10. 2023	čokoladne kroglice z eko mlekom alergeni: gluten, laktoza, oreščki, arašidi	jabolko, sadni čaj alergeni: laktoza	paradižnikova juha z rižem, piščančji zrezki v vrtnarski omaki, svaljki, zelena solata z jajčko alergeni: gluten, laktoza, jajce
TOREK 17. 10. 2023	navadni jogurt , ovseni kosmiči, suhe brusnice alergeni: gluten, laktoza ¹⁹⁸⁰	mešani oreščki, sadni čaj alergeni: oreščki, arašidi, soja	tople murke s hrenovko in krompirjem, polbeli kruh, marmorno pecivo alergeni: gluten, laktoza, jajce
SREDA 18. 10. 2023	piščančje prsi, sir, sveža zelenjava, temna žemlja alergeni: gluten, laktoza	hruška, sadni čaj alergeni: /	zelenjavna juha, makaronovo meso, zeljna solata z lečo alergeni: gluten, laktoza, jajce
ČETRTEK 19. 10. 2023	mlečni rogljič, žitna bela kava alergeni: gluten, laktoza	kaki, sadni čaj alergeni: /	česnova juha s kruhovimi kockami, pleskavica, pražen krompir, paradižnikova solata s koruzo alergeni: gluten, laktoza
PETEK 20. 10. 2023	pšenični zdrob, kakavov posip, banana alergeni: gluten, laktoza, soja	žitna ploščica, sadni čaj ali mleko alergeni: oreščki	cvetačna juha, zelenjavni polpeti, riž, rdeča pesa, limonada alergeni: gluten, laktoza, soja, jajce, sezam, gorčično seme, listna zelena

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2023

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 16. 10. 2023	čokoladne kroglice z eko mlekom alergeni: gluten, laktoza, oreščki, arašidi	štručka s šunko in sirom, šipkov čaj, jabolko alergeni: gluten, laktoza	paradižnikova juha z rižem, piščančji zrezki v vrtnarski omaki, svaljki, zelena solata z jajčko alergeni: gluten, laktoza, jajce	piščančja pašteta, svež korenček, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza
TOREK 17. 10. 2023	maslo, marmelada , polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza	navadni jogurt , ovseni kosmiči, suhe brusnice, mešani oreščki alergeni: gluten, laktoza, oreščki, arašidi, soja	tople murke s hrenovko in krompirjem, polbeli kruh, marmorno pecivo alergeni: gluten, laktoza, jajce	čokoladni puding, voda alergeni: gluten, laktoza, oreščki
SREDA 18. 10. 2023	skutin namaz z zelišči, koruzni kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza	sendvič (piščančje prsi, sir, list zelene solate, temna žemlja), hruška alergeni: gluten, laktoza	zelenjavna juha, makaronovo meso, zeljna solata z lečo alergeni: gluten, laktoza, jajce	Rio Mare namaz, sveža paprika, polbeli kruh, sok alergeni: gluten, laktoza, ribe
ČETRTEK 19. 10. 2023	mlečni rogljič, žitna bela kava alergeni: gluten, laktoza	gobova juha, ajdovi žganci, polbeli kruh, kaki alergeni: gluten, laktoza	česnova juha s kruhovimi kockami, pleskavica, pražen krompir, paradižnikova solata s koruzo alergeni: gluten, laktoza	sadna skuta Oki Doki alergeni: laktoza
PETEK 20. 10. 2023	kokosova potička, kakav z eko mlekom alergeni: gluten, laktoza, soja	pšenični zdrob, kakavov posip, banana, mleko alergeni: gluten, laktoza, soja	cvetačna juha, zelenjavni polpeti, riž, rdeča pesa, limonada alergeni: gluten, laktoza, soja, jajce, sezam, gorčično seme, listna zelena	sadni jogurt, temna žemlja alergeni: gluten, laktoza

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2023

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
PONEDELJEK 23. 10. 2023	maslo, domač cvetlični med , koruzni kruh, kakav ali mleko alergeni: gluten, laktoza, soja	jabolčni krhlji , sadni čaj alergeni: /	porova kremna juha, mesna lasanja, kitajsko zelje v solati, bezgov sok alergeni: gluten, laktoza
TOREK 24. 10. 2023	ekološko mleko , koruzni kosmiči alergeni: gluten, laktoza	mešani oreščki, sadni čaj alergeni: oreščki, arašidi, soja	korenčkova juha z zdrobom, puranji zrezek na žaru, pire krompir, kremna špinača alergeni: gluten, laktoza
SREDA 25. 10. 2023	domač tunin namaz, vložene kumarice, temni kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, laktoza, ribe	jabolko, sadni čaj alergeni: /	golaž z ekološko govedino , koruzna polenta, polbeli kruh, domač mešan kompot alergeni: gluten, laktoza
ČETRTEK 26. 10. 2023	rezine kuhanega pršuta, mozarella, rezine paradižnika, graham bombetka, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza	kaki, sadni čaj alergeni: /	goveja juha z ribano kašo, rižota z graham, koruzo in piščančjim mesom, rdeča pesa, limonada alergeni: gluten, laktoza, jajce
PETEK 27. 10. 2023	mlečni riž, kakavov posip alergeni: gluten, laktoza, soja	banana, sadni čaj alergeni: /	zelenjavna mineštra s krompirjem in polžki, skutini štruklji s sadnim prelivom alergeni: gluten, laktoza

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2023

dan in datum	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica
PONEDELJEK 23. 10. 2023	temna sirova štručka, zeliščni čaj alergeni: gluten, laktoza	maslo, domač cvetlični med , koruzni kruh, kakav ali mleko , domači jabolčni krhliji alergeni: gluten, laktoza, soja	porova kremna juha, mesna lazanja, kitajsko zelje v solati, bezgov sok alergeni: gluten, laktoza	tuna v oljčnem olju, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza, ribe
TOREK 24. 10. 2023	mlečna pletenica, kakav z eko mlekom alergeni: gluten, laktoza, soja	ekološko mleko , koruzni kosmiči, žitna ploščica alergeni: gluten, laktoza, oreščki, arašidi, soja	korenčkova juha z zdrobom, puranji zrezek na žaru, pire krompir, kremna špinača alergeni: gluten, laktoza	sadni krožnik, šipkov čaj alergeni: /
SREDA 25. 10. 2023	vanilijev puding alergeni: laktoza	domač tunin namaz, vložene kumarice, temni kruh, zeliščni čaj alergeni: gluten, laktoza, ribe	golaž z ekološko govedino , koruzna polenta, polbeli kruh, domač mešan kompot alergeni: gluten, laktoza	krof z marmelado, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza, jajce
ČETRTEK 26. 10. 2023	rezine kuhanega pršuta, graham bombetka, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza	ričet s prekajenim mesom in korenčkom, polbeli kruh, sadni čaj, kaki alergeni: gluten, laktoza	goveja juha z ribano kašo, rižota z graham, koruzo in piščančjim mesom, rdeča pesa, limonada alergeni: gluten, laktoza, jajce	borovničev jogurt, temna žemlja, sok alergeni: gluten, laktoza
PETEK 27. 10. 2023	Nutella, polbeli kruh, sadni čaj alergeni: gluten, laktoza, soja	mlečni riž, kakavov posip, banana alergeni: gluten, laktoza, soja	zelenjavna mineštra s krompirjem in polžki, skutini štruklji s sadnim prelivom alergeni: gluten, laktoza	kisla smetana, sezamova štručka, bezgov sok alergeni: gluten, laktoza

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.