



## TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2022

| dan in datum                     | zajtrk  | dopoldanska malica                             | kosilo  | popoldanska malica                         |
|----------------------------------|---|--|---|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br>3. 10. 2022 | domač skutin namaz s sezamom, drobnjakom in bučnim oljem, svež paradižnik, polbeli kruh, šipkov čaj<br>alergeni: gluten, laktoza, sezam | sadni krožnik<br>alergeni: /                   | bučna hokaido juha, svinjski zrezki v naravni omaki, kuhan krompir v kosih, paradižnikova solata<br>alergeni: gluten              | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>TOREK</b><br>4. 10. 2022      | maslo, med, koruzni kruh, sadni čaj z limono<br>alergeni: gluten, laktoza   | sadni krožnik<br>alergeni: /                   | porova juha, testenine s tuno v smetanovi omaki, zeljna solata, limonada<br>alergeni: gluten, ribe, laktoza                       | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>SREDA</b><br>5. 10. 2022      | masleni rogljič, bela žitna kava<br>alergeni: gluten, laktoza   | jogurt s kokosom<br>alergeni: /                | piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata s krompirjem, domače sadno pecivo<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza           | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>ČETRTEK</b><br>6. 10. 2022    | domač sadni jogurt s koščki hruške (eko kmetija Kranjc), temna žemljica<br>alergeni: laktoza, gluten                                    | mešano suho sadje<br>alergeni: arašidi, oreški | goveja juha z rezanci, puranji zrezki na žaru, mlinci, sladko rdeče zelje, domač jabolčni sok<br>alergeni: gluten, laktoza, jajce | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>PETEK</b><br>7. 10. 2022      | kuhana hrenovka, kisle kumarice, polbeli kruh, zeliščni čaj<br>alergeni: gluten   | sadni krožnik<br>alergeni: /                   | cvetačna kremna juha, skutini štruklji s posipom iz drobtin, sadna kupa s sladoledom<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza          | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Mleko je ekološko pridelano. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



## TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2022

| dan in datum                     | zajtrk   | dopoldanska malica  | kosilo  | popoldanska malica   |
|----------------------------------|--|---|---|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br>3. 10. 2022 | rezine puranjih prsi, polnozrnati kruh, kakav<br>alergeni: gluten, laktoza | domač skutin namaz s sezamom, drobnjakom in bučnim oljem, svež paradižnik, polbeli kruh, šipkov čaj<br>alergeni: gluten, laktoza, sezam | bučna hokaido juha, svinjski zrezki v naravni omaki, kuhan krompir v kosih, paradižnikova solata<br>alergeni: gluten              | masleni namaz, kisle kumarice, polnozrnati kruh, šipkov čaj<br>alergeni: gluten, laktoza     |
| <b>TOREK</b><br>4. 10. 2022      | mlečni riž<br>alergeni: gluten, laktoza                                    | maslo, med, koruzni kruh, sadni čaj z limono, banana<br>alergeni: gluten, laktoza   | porova juha, testenine s tuno v smetanovi omaki, zeljna solata, limonada<br>alergeni: gluten, ribe, laktoza                       | kisla smetana, polnozrnati kruh, voda<br>alergeni: oreščki, gluten                           |
| <b>SREDA</b><br>5. 10. 2022      | maslo, marmelada, polbeli kruh, zeliščni čaj<br>alergeni: gluten, laktoza  | masleni rogljič, bela žitna kava, grozdje<br>alergeni: gluten, laktoza  | piščančji paprikaš, široki rezanci, zelena solata s krompirjem, domače sadno pecivo<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza           | sadni jogurt, polbeli kruh<br>alergeni: gluten, laktoza                                      |
| <b>ČETRTEK</b><br>6. 10. 2022    | kokošja pašteta, koruzni kruh, sadni čaj<br>alergeni: gluten               | domač sadni jogurt s koščki hruške (eko kmetija Kranjc), temna žemljica<br>alergeni: laktoza, gluten                                    | goveja juha z rezanci, puranji zrezki na žaru, mlinci, sladko rdeče zelje, domač jabolčni sok<br>alergeni: gluten, laktoza, jajce | maslo, med koruzni kruh, sadni čaj<br>alergeni: gluten, laktoza                              |
| <b>PETEK</b><br>7. 10. 2022      | Čokolešnik<br>alergeni: gluten, laktoza, oreščki                           | kuhana hrenovka, kisle kumarice, polbeli kruh, zeliščni čaj<br>alergeni: gluten   | cvetačna kremna juha, skutini štruklji s posipom iz drobtin, sadna kupa s sladoledom<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza          | tuna v oljčnem olju, rezine sveže paprike, polbeli kruh, sadni čaj<br>alergeni: ribe, gluten |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Mleko je ekološko pridelano. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



## TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2022

| dan in datum                      | zajtrk   | dopoldanska malica                         | kosilo   | popoldanska malica                         |
|-----------------------------------|--|--|--|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br>10. 10. 2022 | pašteta, mešana sveža zelenjava, koruzni kruh, sadni čaj z limono<br>alergeni: gluten                    | suhe brusnice in rozine<br>alergeni: /     | goveja juha s cmočki, zelenjavni narastek, slivov kompot<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza                           | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>TOREK</b><br>11. 10. 2022      | rezina sira, sveža zelenjava, polnozrnat kruh, sadni čaj<br>alergeni: gluten, laktoza                    | sadni krožnik<br>alergeni: /               | brokolijeva juha, pečena piščančja bedra, pražen krompir, rdeča pesa<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza               | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>SREDA</b><br>12. 10. 2022      | mlečni riž, kakavov posip (po želji)<br>alergeni: laktoza, oreški  | sadni krožnik<br>alergeni: /               | bučna kremna juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata, limonada<br>alergeni: gluten, laktoza, jajce, ribe                 | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>ČETRTEK</b><br>13. 10. 2022    | <b>jajčna</b> omleta z zelenjavo, sezamova bombetka, sadni čaj z medom<br>alergeni: gluten, jajce, sezam | mešani oreški<br>alergeni: arašidi, oreški | čebulna juha s fritati, piščančja nabodala na žaru, riž, mešana zelenjava na maslu<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>PETEK</b><br>14. 10. 2022      | maslo, <b>marmelada</b> , rženi kruh, kakav<br>alergeni: laktoza, gluten, soja                           | sadni krožnik<br>alergeni: /               | segedin golaž s koščki svinjskega mesa, polenta, domače marmorno pecivo<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza, soja      | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Mleko je ekološko pridelano. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



## TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2022

| dan in datum                      | zajtrk  | dopoldanska malica   | kosilo   | popoldanska malica   |
|-----------------------------------|---|--|--|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br>10. 10. 2022 | masleni rogljiček, <b>toplo mleko</b> , rezine jabolka<br>alergeni: gluten, laktoza   | pašteta, mešana sveža zelenjava, koruzni kruh, sadni čaj z limono<br>alergeni: gluten                    | goveja juha s cmočki, zelenjavni narastek, <b>slivov kompot</b><br>alergeni: gluten, jajce, laktoza                    | vanilijev puding, jabolko, voda<br>alergeni: gluten, laktoza                                 |
| <b>TOREK</b><br>11. 10. 2022      | maslo, med, polbeli kruh, sadni čaj z limono<br>alergeni: gluten, laktoza             | zelenjavna enolončnica s kvinojo, polbeli kruh, kamilični čaj<br>alergeni: gluten                        | brokolijeva juha, pečena piščančja bedra, pražen krompir, <b>rdeča pesa</b><br>alergeni: gluten, jajce, laktoza        | čokoladni namaz, polbeli kruh, sadni čaj<br>alergeni: oreščki, gluten, soja                  |
| <b>SREDA</b><br>12. 10. 2022      | rezina sira, sveža zelenjava, polnozrnat kruh, sadni čaj<br>alergeni: gluten, laktoza | mlečni riž, kakavov posip (po želji), kaki<br>alergeni: laktoza, oreški                                  | bučna kremna juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata, limonada<br>alergeni: gluten, laktoza, jajce, ribe                 | rogljiček z marmelado, sadni čaj<br>alergeni: gluten   |
| <b>ČETRTEK</b><br>13. 10. 2022    | koruzni kosmiči z mlekom<br>alergeni: gluten, laktoza                                 | <b>jajčna</b> omleta z zelenjavo, sezamova bombetka, sadni čaj z medom<br>alergeni: gluten, jajce, sezam | čebulna juha s fritati, piščančja nabodala na žaru, riž, mešana zelenjava na maslu<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza | tunina pašteta, sveža zelenjava, mešani kruh, limonada<br>alergeni: gluten, ribe             |
| <b>PETEK</b><br>14. 10. 2022      | borovničev jogurt, temna žemljica<br>alergeni: gluten, laktoza                        | maslo, <b>marmelada</b> , rženi kruh, kakav, banana<br>alergeni: laktoza, gluten, soja                   | segedin golaž s koščki svinjskega mesa, polenta, domače marmorno pecivo<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza, soja      | rezine kuhanega pršuta, sveža zelenjava, rženi kruh, <b>jabolčni sok</b><br>alergeni: gluten |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Mleko je ekološko pridelano. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



## TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2022

| dan in datum                      | zajtrk   | dopoldanska malica                             | kosilo   | popoldanska malica                         |
|-----------------------------------|--|--|--|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br>17. 10. 2022 | rezine piščančjih prsi, rezine paprike, polbeli kruh, sadni čaj z medom<br>alergeni: gluten        | sadni krožnik<br>alergeni: /                   | goveja juha s kašo, puranji zrezki v smetanovi omaki, kuskus, zelena solata s koruzo<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>TOREK</b><br>18. 10. 2022      | Čokolino<br>alergeni: laktoza, gluten  | skuta s podloženim sadjem<br>alergeni: laktoza | milijonska juha, file lososa na žaru, kremna špinača, pire krompir<br>alergeni: gluten, laktoza, jajce, ribe             | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>SREDA</b><br>19. 10. 2022      | tuna v olivnem olju, nariban korenček in olive, koruzni kruh, šipkov čaj<br>alergeni: gluten, ribe | sadni krožnik<br>alergeni: /                   | bučkina juha, zelenjavni polpet, ajdova kaša z gobicami, zelena solata<br>alergeni: gluten, zelena                       | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>ČETRTEK</b><br>20. 10. 2022    | pšenični zdrob, kakavov posip (po želji)<br>alergeni: gluten, laktoza                              | mešano suho sadje<br>alergeni: arašidi, oreški | goveji golaž, polenta, mešana sezonska solata, sladoled<br>alergeni: gluten, laktoza                                     | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>PETEK</b><br>21. 10. 2022      | kisla smetana, rezine paradižnika, makova štručka, žitna bela kava<br>alergeni: gluten, laktoza    | sadni krožnik<br>alergeni: /                   | zelenjavna juha, mesno-krompirjeva musaka, kitajsko zelje v solati<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza                   | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Mleko je ekološko pridelano. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



## TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2022

| dan in datum                      | zajtrk  | dopoldanska malica  | kosilo   | popoldanska malica  |
|-----------------------------------|---|---|--|---|
| <b>PONEDELJEK</b><br>17. 10. 2022 | pašteta, polbeli kruh,<br>sadni čaj<br>alergeni: gluten   | topli kruhki, rezine paprike,<br>sadni čaj z medom<br>alergeni: gluten                                | goveja juha s kašo, puranji zrezki<br>v smetanovi omaki, kuskus,<br>zelena solata s koruzo<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza | sirova štručka, sadni čaj<br>alergeni: laktoza, gluten                          |
| <b>TOREK</b><br>18. 10. 2022      | Čokolino<br>alergeni: gluten, laktoza   | pašta fižol, polbeli kruh,<br><b>kaki</b><br>alergeni: gluten   | milijonska juha, file lososa na<br>žaru, kremna špinača, pire<br>krompir<br>alergeni: gluten, laktoza, jajce, ribe             | Rio mare namaz, polbeli<br>kruh, sadni čaj<br>alergeni: laktoza, gluten         |
| <b>SREDA</b><br>19. 10. 2022      | čokoladne kroglice z<br>mlekom<br>alergeni: gluten, laktoza                                       | tuna v olivnem olju, svež<br>korenček in olive, koruzni<br>kruh, šipkov čaj<br>alergeni: gluten, ribe | bučkina juha, zelenjavni polpet,<br>ajdova kaša z gobicami, zelena<br>solata<br>alergeni: gluten, zelena                       | maslo, marmelada,<br>polnozrnat kruh, sadni<br>čaj<br>alergeni: gluten, laktoza |
| <b>ČETRTEK</b><br>20. 10. 2022    | rezine piščančjih prsi,<br>rezine paprike, polbeli<br>kruh, sadni čaj z medom<br>alergeni: gluten | pšenični zdrob, kakavov<br>posip (po želji), hruška<br>alergeni: gluten, laktoza                      | goveji golaž, polenta, mešana<br>sezonska solata, sladoled<br>alergeni: gluten, laktoza  | sadni jogurt, temna<br>žemljica, sadni čaj<br>alergeni: gluten, laktoza         |
| <b>PETEK</b><br>21. 10. 2022      | vanilijev puding<br>alergeni: gluten, laktoza,<br>oreški  | kisla smetana, rezine<br>paradižnika, makova<br>štručka, žitna bela kava<br>alergeni: gluten, laktoza | zelenjavna juha, mesno-<br>krompirjeva musaka, kitajsko<br>zelje v solati<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza                  | čokoladni namaz, polbeli<br>kruh, sadni čaj<br>alergeni: gluten                 |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Mleko je ekološko pridelano. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



## TEDENSKI JEDILNIK (vrtec) – oktober 2022

| dan in datum                      | zajtrk  | dopoldanska malica                             | kosilo   | popoldanska malica                         |
|-----------------------------------|---|--|--|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br>24. 10. 2022 | medeni namaz, koruzni kruh, sadni čaj<br>alergeni: gluten, laktoza                    | sadni krožnik<br>alergeni: /                   | paradižnikova juha z rižem, rižota s koščki piščančjega mesa in zelenjavo, zeljna solata s fižolom<br>alergeni: /          | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>TOREK</b><br>25. 10. 2022      | navadni jogurt, koščki svežega sadja, polnozrnat kosmiči<br>alergeni: gluten, laktoza | sadni krožnik<br>alergeni: /                   | boranja s stročjim fižolom in koščki svinjskega mesa, domače jogurtovo pecivo s sadjem<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>SREDA</b><br>26. 10. 2022      | čokoladni namaz, polbeli kruh, kakav<br>alergeni: gluten, laktoza                     | mešano suho sadje<br>alergeni: arašidi, oreški | bučkina juha, špageti s tunino polivko, zelena solata<br>alergeni: gluten, ribe  | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>ČETRTEK</b><br>27. 10. 2022    | rogljiček s polnilom, zeliščni čaj z medom<br>alergeni: gluten, laktoza               | mešani oreški<br>alergeni: oreški              | goveja juha z rezanci, piščančji zrezki po dunajsko, pražen krompir, rdeča pesa<br>alergeni: gluten, jajce                 | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |
| <b>PETEK</b><br>28. 10. 2022      | kokosova potička, kakav<br>alergeni: gluten, laktoza                                  | sadni krožnik<br>alergeni: /                   | cvetačna kremna juha, carski praženec s sladkim posipom, jabolčni kompot<br>alergeni: gluten, laktoza, jajce               | sezonsko sadje in kruh<br>alergeni: gluten |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Mleko je ekološko pridelano. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.



## TEDENSKI JEDILNIK (šola) – oktober 2022

| dan in datum                      | zajtrk  | dopoldanska malica  | kosilo   | popoldanska malica   |
|-----------------------------------|---|---|--|--|
| <b>PONEDELJEK</b><br>24. 10. 2022 | Keksolino<br>alergeni: laktoza, gluten                                    | medeni namaz, koruzni kruh, sadni čaj, banana<br>alergeni: gluten, laktoza            | paradižnikova juha z rižem, rižota s koščki piščančjega mesa in zelenjavo, zeljna solata s fižolom<br>alergeni: /          | skutin namaz, kisle kumarice, polnozrnat kruh, šipkov čaj<br>alergeni: gluten, laktoza |
| <b>TOREK</b><br>25. 10. 2022      | Rio mare namaz, koruzni kruh, sadni čaj<br>alergeni: gluten, ribe         | navadni jogurt, koščki svežega sadja, polnozrnat kosmiči<br>alergeni: gluten, laktoza | boranja s stročjim fižolom in koščki svinjskega mesa, domače jogurtovo pecivo s sadjem<br>alergeni: gluten, jajce, laktoza | rogliček s polnilom, sadni čaj<br>alergeni: gluten, laktoza                            |
| <b>SREDA</b><br>26. 10. 2022      | rezine puranjih prsi, polbeli kruh, sadni čaj<br>alergeni: gluten         | čokoladni namaz, polbeli kruh, kakav, mandarina<br>alergeni: gluten, laktoza          | bučkina juha, špageti s tunino polivko, zelena solata<br>alergeni: gluten, ribe  | skuta s podloženim sadjem<br>alergeni: laktoza   |
| <b>ČETRTEK</b><br>27. 10. 2022    | maslo, marmelada, polbeli kruh, zeliščni čaj<br>alergeni: gluten, laktoza | ješprenova juha, polbeli kruh, zeliščni čaj z medom<br>alergeni: gluten, laktoza      | goveja juha z rezanci, piščančji zrezki po dunajsko, pražen krompir, rdeča pesa<br>alergeni: gluten, jajce                 | pašteta, sveža zelenjava, polbeli kruh, zeliščni čaj<br>alergeni: gluten, laktoza      |
| <b>PETEK</b><br>28. 10. 2022      | koruzni kosmiči z mlekom<br>alergeni: gluten, laktoza                     | kokosova potička, kakav, kaki<br>alergeni: gluten, laktoza                            | cvetačna kremna juha, carski praženec s sladkim posipom, jabolčni kompot<br>alergeni: gluten, laktoza, jajce               | sadni jogurt, temna žemljica<br>alergeni: gluten, laktoza                              |

Jedem so dopisani alergeni, ki jih vsebujejo. Z zeleno barvo so označena živila lokalnih pridelovalcev, z rdečo pa živila iz Šolske sheme. Mleko je ekološko pridelano. Pridržujemo si pravico, da v primeru nepredvidljivih dogodkov spremenimo jedilnik brez predhodnega obvestila. Zahvaljujemo se za razumevanje.